



Turngau  
Staufen 

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



**am Samstag,  
28. Januar 2023**

TVA-Halle

Filsstr. 51

73312 Geislingen/Steige

Informationen und  
Anmeldung online:

[www.Turngau-Staufen.de](http://www.Turngau-Staufen.de)

**GAUJUGEND-  
TURNTAG MIT  
TURNGAU-JUGEND-  
FORUM  
2023**



# Die Workshops:

8:15 Uhr Begrüßung, ab 8:30 Uhr Workshops

Eine Teilnahme an drei der Praxis-Workshops kann mit höchstens 5 LE für die Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz anerkannt werden → siehe \* der Einzelbeschreibung Workshops

<b>W11</b>	<p><b>Turnen</b></p> <p><b>Konditionelle Fähigkeiten verbessern</b></p> <p>Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit bilden die konditionellen Fähigkeiten. In diesem Workshop geht es darum, mit Fantasie und spielerischen Tools in Bewegung zu kommen, so dass die Kinder Lust haben sich anzustrengen.</p> <p>Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: 6–10 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C Lizenz Kinderturnen</i></p>
<b>W12</b>	<p><b>Leichtathletik</b></p> <p><b>Schnell und ausdauernd laufen</b></p> <p>Das Lehrteam des WLV Ba-Wü vermittelt spielerisch den Teilnehmern ein kindgerechtes Repertoire an Trainings- und Übungsformen auch auf engstem Raum (Volleyball-Feld), das Laufen erfolgreich zu verbessern. Es wird demonstriert, wie man auch mit Alltagsgegenständen (ohne große finanzielle Mittel) Freude am schnellen und ausdauernden Laufen vermitteln kann.</p> <p>Wenn es die Zeit zulässt, können auch Wettkampfformen aus dem KILA-Wettkampfkatalog ausprobiert oder zumindest gezeigt werden.</p> <p>Referent(en): Eric Schmid, Thomas Weinöhl Zielgruppe: 6–10 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C Lizenz Kinderturnen</i></p>
<b>W21</b>	<p><b>Leichtathletik</b></p> <p><b>Mobilität und Beweglichkeit zur Leistungssteigerung</b></p> <p>Ein gut geschulter Körper bringt „Leistung“! Kinder sollen erfahren, was es heißt, den Bewegungsapparat zu kennen und auch wahrzunehmen. Wann muss ich was machen, dass ich mein Bestes geben kann?! Durch und mit kindgerechten Spiel- und Übungsformen lernen die Teilnehmer, Kinder auch für die ungeliebte „Gymnastik“ zu begeistern. Training und Weiterbildung im Kindesalter in diesem Bereich muss nicht immer langweilig sein.</p> <p>Die Fortbildung/der Workshop erfindet das „Rad“ sicherlich „nicht neu“, jedoch werden Elemente und Einheiten aus dem Kinderleichtathletik-Programm vermittelt, die aus dem Konzept des WLV Baden-Württemberg hervorgehen.</p> <p>Referent(en): Eric Schmid, Thomas Weinöhl Zielgruppe: 8–12 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen</i></p>
<b>W22</b>	<p><b>Turnen</b></p> <p><b>Entspannung für Kinder</b></p> <p>Vielseitig, belebend und wohltuend. Wenn Kinder merken, dass ihnen Entspannung gut tut, geben wir ihnen einen sehr wertvollen Erfahrungsschatz mit, der in Stresssituationen helfen kann und die Körperwahrnehmung verbessert. Wie du Kinder hier gut hinführen kannst, erlebst du in diesem Workshop.</p> <p>Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: 3–6 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind- und Kinderturnen</i></p>

<b>W23</b>	<p><b>Turnen</b></p> <p><b>Wie fit sind eure Kinder? Findet es heraus und werdet Teil der Turnbeutelbande!</b></p> <p>Mit der Initiative „Turnbeutelbande – Motorik-Test für Kinder“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg wurde eine Welt geschaffen, die es Engagierten in Verein, Kita und Grundschule ermöglicht, den aktuellen Fitnesszustand von Kindern im Alter von 3–10 Jahren kindgerecht festzustellen, zu dokumentieren und zu begleiten. Im Rahmen des Workshops lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Bausteine zur Umsetzung der Initiative kennen. Zudem werden Ansatzpunkte aufgezeigt, wie Bewegungsstunden auf Basis der Ergebnisse gezielt gestaltet werden können.</p> <p>Referentinnen: Svenja Wunsch und Hannah Kron, Kinderturnstiftung Baden-Württemberg Zielgruppe: 3–10 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind- und Kinderturnen</i></p>
<b>W31</b>	<p><b>Sportpsychologie und mentales Training II</b></p> <p>Was macht einen erfolgreichen Sportler aus? Neben den körperlichen Voraussetzungen sind auch mentale Eigenschaften entscheidend für den Erfolg. Die Basis dafür wird im Kindes- und Jugendalter gelegt und auch das Kinderturnen kann einen wertvollen Beitrag leisten. Auf Wunsch der Teilnehmer des vergangenen Jahres knüpft dieser Workshop an die Grundlagen aus 2022 an und vertieft diese, eine Teilnahme ist jedoch auch ohne Vorkenntnisse möglich. Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf mentalen Praxisübungen.</p> <p>Referentin: Christina Carl <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz überfachlich</i></p>
<b>W32</b>	<p><b>Tanz</b></p> <p><b>Neue Ideen für die Kindertanzstunde</b></p> <p>Die Fortbildung zeigt Stundenbeispiele für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren zur Verbesserung der tänzerischen Grundlagen, Koordination, Wahrnehmung und Rhythmus. Natürlich dürfen auch kleine Choreographien nicht fehlen.</p> <p>Referentin: Corina Rieger Zielgruppe: 6–10 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen und Trainer C-Lizenz Gymnastik, Rhythmus, Tanz</i></p>
<b>W33</b>	<p><b>Tanz</b></p> <p><b>Flashmob</b></p> <p>Nach einem schweißtreibenden Warm-up lernt ihr den Turngau Staufen-Flashmob 2023!</p> <p>Referentin: Corina Rieger Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen und Trainer C-Lizenz Gymnastik, Rhythmus, Tanz</i></p>
<b>W41</b>	<p><b>Bewegungspass</b></p> <p>Der Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen und Materialien die motorische Entwicklung von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren. Im Workshop werden das Konzept und die Übungen vorgestellt. Zudem wird vermittelt, wie der Bewegungspass im Verein oder in der Kita umgesetzt werden kann. Weitere Informationen zum Bewegungspass unter <a href="https://www.turngau-staufen.de/a/Bewegungspass">https://www.turngau-staufen.de/a/Bewegungspass</a></p> <p>Referentin: Meike Keller Zielgruppe: 2–7 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind- und Kinderturnen</i></p>

<b>W42</b>	<p><b>Gesunde Kinderernährung</b>  <b>Die Landesinitiative Baden-Württemberg „Bewusste Kinderernährung (BeKi)“ stellt sich vor.</b></p> <p>Wie können Ernährungs- und Bewegungskompetenzen von Kindern im Verein auf spielerische Art und Weise gefördert werden? Hierfür wird die Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung (BeKi)“ in Baden-Württemberg vorgestellt. Im Praxisteil erfolgt die interaktive Konzipierung für Bewegungseinheiten mit dem Fokus auf bewusste Ernährung.</p> <p>Referentinnen: Meike Keller, M.Sc. Gesundheitsförderung und Maria Süßmann-Nothardt, Diplom-Ökotrophologin (Landwirtschaftsamt Göppingen)  * <i>Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind- und Kinderturnen</i></p>
<b>W43</b>	<p><b>Turnen</b></p> <p><b>Die motorische Entwicklung der Kinder</b></p> <p>... und daraus folgende sinnvolle Anregungen für die jeweilige Altersgruppe. Wir werden uns in diesem Workshop mit der motorischen Entwicklung befassen und besprechen, welche Impulse und Bewegungsangebote für die Altersgruppen ideal sind.</p> <p>Referentin: Ulrike Deinaß  Zielgruppe: 1–6 Jahre  * <i>Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind- und Kinderturnen</i></p>
<b>W52</b>	<p><b>Turnen</b></p> <p><b>Bewegungslieder für das Eltern-Kind- und Kinderturnen</b></p> <p>Tanzen, Singen und Bewegung schulen vielfältig die Koordination, das Rhythmusgefühl und die Exekutiven Funktionen. Bewegungslieder sind wunderbare Elemente der Turnstundengestaltung und schaffen Rituale, die besonders den Kleinsten Sicherheit und Orientierung geben. Und Spaß macht es auch noch.</p> <p>Referentin: Christina Carl  * <i>Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind- und Kinderturnen</i></p>
<b>W53</b>	<p><b>Theorie</b></p> <p><b>Stress lass nach – Umgang mit schwierigen Kindern und Situationen im Übungsleiteralltag</b></p> <p>„Was machst du denn da?“ „Hör sofort damit auf!“ „Wenn du noch einmal ...“ Kinderturnen ist nicht nur inhaltlich eine Herausforderung. Auch pädagogisch gibt es einiges zu beachten. Schwierige Kinder und Situationen kennst du auch? Wie wir als Übungsleiter gute Lösungen für kleine Monster, Prinzessinnen, respektlose Eltern und andere knifflige Situationen finden, darum geht es in diesem Theorie-Workshop.</p> <p>Referentin: Christina Carl  * <i>Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen</i></p>

## Die Verpflegung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des TV Altenstadt versorgen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Tuju-Forum und während des parlamentarischen Teils des Gaujugendturntags mit Essen und Getränken.

Beim Mittagessen kann zwischen einer Mahlzeit mit bzw. ohne Fleisch gewählt werden. Bitte auf dem Anmeldeformular angeben (Standard oder vegetarisch).

## Die Kosten

**Anmeldungen bitte bis 17. Januar 2023** über das Online-Formular auf

<https://forms.office.com/e/URcdfMYHaH>

**Die Plätze in den einzelnen Workshops sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.**

Die Teilnahmegebühr beträgt 55,00 Euro pro Person und ist auf das untenstehende Konto zu überweisen. **Achtet darauf, dass die Überweisung rechtzeitig vor dem Tuju-Forum erfolgt!**

Turngau Staufen e. V.

IBAN: DE41 6105 0000 0015 4347 71

BIC: GOPSDE6GXXX

Verwendungszweck: „Tuju-Forum/Namen Teilnehmer/in“

Für **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seiner Mitgliedsvereine** übernimmt der Turngau Staufen einen Teil der Teilnahmegebühr, so dass nur noch ein Anteil von **25,00 Euro zu überweisen** ist.

Der Turngau lädt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Referentinnen und Referenten kostenfrei zum gemeinsamen Mittagessen ein.

Mit dem Zuschuss an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen des Turngaues Staufen verbinden die im Team Jugend ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ebenso wie das Turngau-Präsidium die Hoffnung und Erwartung, dass auch beim parlamentarischen Teil des Gaujugendturntags engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Vereine vertreten, denen ihre Tätigkeit Spaß macht und die bereit sind, kleinere oder größere Aufgaben im Rahmen der Aufgaben im Team Jugend zu übernehmen.

## Fragen?

Fragen zur Anmeldung und Organisation des Tuju-Forums beantwortet Gudrun Benz in der Turngau-Geschäftsstelle ([info@turngau-staufen.de](mailto:info@turngau-staufen.de)).



Die ausführliche Ausschreibung mit Referenten- und Workshopbeschreibung steht auf der Website des Turngau Staufen unter <https://www.turngau-staufen.de/a/TGSA-TujuForum> zum Download zur Verfügung.

# Der Zeitplan:

Zeit	TVA Turnhalle EG	Erwin-Beutel-Saal EG	Rolf-Mayer-Saal 1. OG	Kleiner Versammlungsraum 2. OG	Edwin-Schneider-Stube 2. OG	
7:45 - 8:30	<b>Anmeldung erfolgt im Foyer TVA Halle:</b> Ausgabe Teilnehmerunterlagen, Begrüßung in der TVA Halle					
8:30 - 10:00	W11	W21	W31	W41		
10:15 - 11:45	W12	W22	W32	W42	W52	
12:00 - 13:30		W23	W33	W43	W53	
13:30 - 14:30	<b>TVA Halle:</b> Mittagessen					
Ab 15:00 Uhr	<b>TVA Halle:</b> Parlamentarischer Teil Gaujugendturntag (der Gaujugendturntag ist die jährliche Mitgliederversammlung der Mitgliedsvereine des Turngaues Staufen für den Kinder- und Jugendbereich)					

# Die Referent\*innen:



**W11, W22, W43**

## **Ulrike Deinaß**

Gesundheits- und Mentalcoach, Systemische Moderatorin, Ausbilderin und Referentin im Sportbereich, B-Lizenz, Prävention Kinder, Psychomotorik-Kursleiterin, Leitung der Sparten Präventions- und Rehasport im TSV Waldenbuch, seit 20 Jahren im Kinderturnen aktiv.



**W41, W42**

## **Meike Keller**

Gesundheitswissenschaftlerin M.Sc., Rehatrainerin (B-Lizenz Orthopädie und Innere Medizin), DTB-Kursleiterin Stressbewältigung durch Achtsamkeit, DTB-Kursleiterin in Entspannungstechniken, Referentin Gesundheitsförderung Klasse2000, Referentin Stuttgarter Bewegungspass, Referentin Kinderernährung (BeKi) – Landesinitiative BW.



**W42**

## **Maria Süßmann-Nothardt**

Diplom-Ökotrophologin (Landwirtschaftsamt Göppingen)



**W12, W21**

## **Eric Schmid**

Sportlehrer GMS; Kinderleichtathletik WLW; Übungsleiter Männersport 40-70J/ C-Trainer Jugend; Abteilungsleiter Leichtathletik TSF Gschwend

## **Thomas Weinöhl**

Sportlehrer GS-RS; Lehrbeauftragter Kinderleichtathletik WLW; Regionalteamleiter Sport SSA GP; Übungsleiter/ C-Trainer



**W32, W33**

### **Corina Rieger**

Nebenberufliche Trainerin für Tanz und im Kinderturnen, organisiert Sportevents und gestaltet Medien für Vereine und Institutionen. Beim TSGV Hattenhofen ist sie als Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen und Dance tätig. Sie ist ausgebildete Fach-ÜL C und B "Tanz, Gymnastik, Rhythmus"/"Choreographie", DTB Dance\* Trainerin und DTB-Kursleiterin Kindertanz.



**W31, W52, W53**

### **Christina Carl**

Diplom-Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin C Breitensport Kinder- und Jugendliche, Trainerin C Breitensport Erwachsene, Übungsleiterin B Rehabilitationssport.



### **Hannah Kron**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin des Instituts für Sport und Sportwissenschaft am KIT. Sie promoviert zum Thema Wissenschaftskommunikation in der Sportwissenschaft und unterstützt bei der Initiative „Turnbeutelbande – Motoik-Test für Kinder“ die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg.



**W 23**

### **Svenja Wunsch**

Wissenschaftliche Hilfskraft des Instituts für Sport und Sportwissenschaft am KIT. Sie studiert die Fächer Sport und Deutsch im Mast of Education und wirkt unter anderem bei dem Projekt der Turnbeutelbande der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg unterstützend.

