

Gaujugendturntag mit Turnerjugend-Forum 2015

am Samstag, 31. Januar 2015

in der Hohensteinhalle Gingen

Lindenstr. 65, 73333 Gingen an der Fils



Informationen und Anmeldung Online:
www.turngau-staufen.de



Die Workshops:

8:00 – 8:55 Uhr Frühstück und Begrüßung, anschließend Workshops

Eine Teilnahme an drei der Praxis-Workshops wird mit 5 LE für die Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz anerkannt.

Aus folgenden Workshops können Sie auswählen:

W11: Sportstacking

Sport Stacking - das rasant schnelle Stapeln von bis zu 12 Bechern - ist eine neue Sportart aus den USA, die sich auch sehr gut in Trainingszirkeln und Staffeln einbauen lässt und gleichermaßen alle Altersgruppen fasziniert. Trainieren Sie ganz nebenbei Konzentration, Reaktion und Koordination (Auge-Hand und links-rechts). Durch das beidhändige Training werden im Gehirn neue Synapsen gebildet und bestehende gestärkt. Bewegungsabläufe, bzw. Informationen können so schneller aufgenommen, verarbeitet, abgerufen und richtig umgesetzt werden. Der Workshop vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck in die 3 Grunddisziplinen dieser Sportart. Ob Sie die Becher gegen die Uhr stapeln und sich immer wieder selbst übertreffen oder ob Sie im Staffelwettkampf gegen ein anderes Team stapeln - Ihr Ehrgeiz wird geweckt und es macht MEGA Spaß.

Referent: Torsten Stähle

W12: Angebote im Kinder- und Jugendbereich

Im Mittelpunkt des Workshops stehen die Information über die verschiedenen Angebote des Turngaues Staufen bzw. der Turngau-Jugend im Elementar-, Kinder- und Jugendbereich; die Vorstellung von Neuerungen und Änderungen (Einführung der Disziplin Mini-Trampolin, geänderter Ablauf bei der Siegerehrung etc.); die Mitwirkung bei der Weiterentwicklung der Angebote, Diskussion, Fragen und Antworten; Fragen rund um Anmeldung, Ablauf & Co.

Referenten: Eva Kiczeraik, Jasmin Buresch, Jürgen Ehrhardt und Benno Baumeister (Turngau-Jugendausschuss)

W13: Vereins-Kooperation mit Ganztagschulen

Die Lebenswelt von Kindern befindet sich in einem stetigen Wandel. Seit dem Sommer 2014 gibt es mit der Verankerung der Ganztagsbetreuung im Schulgesetz eine weitere Veränderung, die weitreichende Folgen auf die Lebensbedingungen von Kindern hat. Die Akteure in der Lebenswelt, zu der auch die Turn- und Sportvereine zählen, müssen sich auf die veränderten Rahmenbedingungen einstellen und ihr Angebot anpassen. Was bedeutet das neue Gesetz für den Verein, wie kann der Verein sich in die Ganztagschule einbringen, welche Partizipationsmöglichkeiten gibt es für den Verein? Dies sind nur drei von vielen Fragen rund um das Thema – Turn- und Sportvereine in der Ganztagschule.

In dem Workshop soll es neben einem fachlichen Input um den Erfahrungsaustausch und die Diskussion von Strategien gehen, wie sich der Verein auf den Weg machen kann, um sich in der Ganztagschule zu engagieren, welche Probleme dabei auftreten und wie sie gelöst werden können.

Moderation: Jörg Allmendinger (Turngau Staufen)

Referenten: Karin Schell (Staatl. Schulamt), Jacob Schönball (STB), Hans-Jörg Sautter (Sportkreisjugend)

W21: Laufen mit Kindern – koordinative Fähigkeiten als Basis für die Leichtathletik

In einer grundlegenden Laufschule werden Praxisbeispiele vorgestellt, die an das Bewegungsfeld Laufen herantführen. Inhalte und Methoden werden diskutiert. Gutes Laufen, richtiges Laufen sind eine unverzichtbare Basis aller Sportarten. Dabei stehen sich beim Schnell- wie beim Ausdauernd- Laufen gleichbedeutend die Koordination wie die Kondition gegenüber. Daneben sind Elemente der Trainingslehre und pädagogische Prinzipien bei dieser „Laufschule“ ein wichtiges informatives Fundament bei diesem Lehrgang.

Referent: Jutta Bryxi und Fred Eberle

W22: Werfen – richtig - vielseitig – zielgerichtet

In der heutigen Zeit spielt das Werfen im Bewegungsrepertoire der Kinder eine eher untergeordnete Rolle. Doch Werfen ist ein natürliches, vielseitiges Bewegungs- und Begegnungsfeld für die Kinder. Aus dieser Grundtätigkeit heraus entwickeln sich Spiel-, Übungs- und Trainingsformen und die Technik der Disziplinen, so z.B. der Schlag-

ballwurf. In einer kleinschrittigen methodischen Reihe werden die Technikbausteine entwickelt und aufgebaut. Dabei wird das Werfen als breites Bewegungsfeld aufgezeigt und dabei werden motorische, soziale wie auch materielle Erfahrungen verdeutlicht.

Referent: Jutta Bryxi und Fred Eberle

W23: STB Kindercup

Der sportartübergreifende Grundlagenwettbewerb für alle Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren ist fester Bestandteil des STB- Kernprogramms und wird bei den Gau-Kinder- und Jugendturnfesten angeboten. Die Wettbewerbsinhalte bestehen aus acht „alltagsmotorischen“ Bewegungen/Anforderungen, die den Kindern die Möglichkeit bieten, ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten zu entwickeln und zu verbessern. Diese Stationen werden bei diesem Workshop vorgestellt.

Referentin: Gerlinde Junker

W31: Abenteuer-Spielstunden

Der Titel des Workshops wurde nach dem gleichnamigen Buch von OStr. Prof. Mag. Dr. Gerhard Schmid gewählt. Der Titel gibt in Kurzform den Inhalt des Workshops wieder. Alle aufgeführten Spielstationen sind aus dem Buch „Abenteuer – Spielstunden“ entnommen. Das Miteinander Spielen wird einfach durch Gruppenbildung erreicht, so z. B. Zweiergruppe, Dreiergruppe. Die Gruppen bekommen Bewegungsaufgaben gestellt, die nur gemeinsam bewältigt werden können. Pro Spielstation wird eine interessante Bewegungsaufgabe gestellt. Bewährt hat sich dabei aus Motivationsgründen eine innere Differenzierungsmöglichkeit durch drei Schwierigkeitsgrade, die pro Station zur Auswahl stehen. Kriterien für die Auswahl der Bewegungsaufgaben waren Originalität, Bewegungsreichtum, Teamfähigkeit, Partnerschaft, Belastungsart, Belastungshöhe und der Sicherheitsaspekt.

Referent: Mike Faulhaber

W32: Burner Games

Burnergames sind Spielideen mit großem Spaßfaktor, hohem Aufforderungscharakter... Bewegungsbegabte können sich dabei voll einbringen - aber auch weniger Sportliche kommen auf ihre Kosten.

Referent: Mike Faulhaber

W33: Jump & Fun – wir lassen dich fliegen!

Wir entführen euch in die Welt des Jump&Fun! Nach einer Einführung in das trampolinspezifische Aufwärmen erhalten die Workshop-Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einblicke in die Grundsprungarten und Spielformen an den Geräten Trampolin, Doppelminitramp und Airtrack. Der richtige Umgang mit den Geräten wird dabei beim aktivem Ausprobieren und Mitmachen vermittelt.

Referenten: Jürgen und Tobias Gassenmayer, Jasmin Buresch

W41: Das Turni-Abzeichen

Das Turni-Abzeichen ist ein vielseitiges Mitmachangebot für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. Es wurde im Jahr 2014 vom Fachgebiet Kinderturnen des STB erstellt, überarbeitet und soll nun den TeilnehmerInnen vorgestellt werden, aber auch direkt mit ihnen ausprobiert werden. Die aufgebauten Übungsstationen sollen alle TeilnehmerInnen zur Durchführung des Turni-Abzeichens an Schule, Verein, KiSS, Kindergarten, etc. ermutigen oder als Impuls für eine Kinderturnstunde genutzt werden. Die Teilnehmerinnen dürfen dabei aber auch ein unmittelbares Feedback und Tipps zur Fortführung des Projektes geben.

Referent: Sebastian Graf

W42/W43: Bokwa® und Flashmob 2015

Bokwa®: Zu bekannten Titeln aus den Charts beschreiben wir Zahlen und Buchstaben mit unseren Füßen und bewegen uns so gemeinsam zur Musik. Die hohe Intensität des Tanz-Workouts wird durch kontinuierliche Sprünge und Wechselschritte erreicht. Das treibt den Puls nach oben und feuert die Fettverbrennung ordentlich an, neue Muskeln setzen mehr Energie um und der Körper wird gestrafft. Durch die ständige Bewegung und wechselnde

Geschwindigkeiten erhöht BOKWA® die Kondition. Das besondere an BOKWA®: Das konzentrierte Schritte-zählen fällt weg. Die Bewegungen können frei und voller Energie ausgeführt werden. Sobald die Struktur der Schritte einmal begriffen wurde, folgt man lediglich den Zeichen des Trainers und interpretiert die Schritte so, wie man sich fühlt. BOKWA® kombiniert afrikanischen Tanz („Kwaito“), Capoeira, Kickboxen und Step-Aerobic.

Flashmob 2015: Der Flashmob für die Gau-Kinder- und Jugendturnfeste 2015 ist leicht zu tanzen und setzt keine Tanzkenntnisse voraus. Im Workshop gehen wir die einzelnen Segmente der Choreographie miteinander durch und festigen die Schrittfolge. Als Hilfe für das Wiederholen zu Hause erhalten die Teilnehmer ein Skript sowie eine DVD mit der Anleitung zum Tanz.

Referentin: Corina Viohl

Die Verpflegung:

Die Mitarbeiter des Turnerbunds Gingen versorgen die Teilnehmer am Turnerjugend-Forum und beim parlament. Teil des Gaujugendturntags mit Essen und Getränken. Beim Mittagessen kann zwischen einer Mahlzeit mit bzw. ohne Fleisch gewählt werden. Bitte auf dem Anmeldeformular angeben:

- Standard: Gulasch mit Spätzle und grünem Salat
- Vegetarisch: Pilzgulasch mit Spätzle und grünem Salat

Die Kosten:

Der Turngau Staufen lädt Teilnehmer und Referenten kostenfrei zum gemeinsamen Frühstück und zum Mittagessen ein – und bezuschusst auch die Workshops. Die Teilnehmer am Turnerjugendforum haben lediglich einen geringen **Eigenanteil in Höhe von 15,00 Euro** selbst zu tragen.

Damit verbinden die im Turngau-Jugendausschuss ehrenamtlich tätigen, beim letzten Gaujugendturntag gewählten Mitarbeiter ebenso wie das Turngau Präsidium die Erwartung, dass auch beim parlamentarischen Teil des Gaujugendturntags engagierte Mitarbeiter die Vereine vertreten, denen ihre Tätigkeit Spaß macht und die bereit sind, kleinere oder größere Aufgaben im Rahmen der Aufgaben der Turngaujugend zu übernehmen.

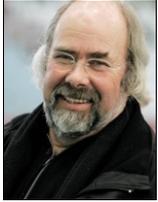
Fragen?

Für die Kommunikation mit den Mitgliedern des Turngau-Jugendausschusses stehen viele Wege offen! Fragen zur Anmeldung und Organisation des Turnerjugend-Forums beantworten Gudrun Benz in der Turngau-Geschäftsstelle (info@turngau-staufen.de) und Tobias Heilig als Lehrwart. Eine Liste aller Turngau-Mitarbeiter mit ihren E-Mail-Adressen und Telefonnummern gibt es zum Download auf der Turngau-Website www.turngau-staufen.de (nur für registrierte Benutzer nach Anmeldung mit ihrem Benutzernamen/Kennwort). Auf dem Web-Server des Turngaues gibt es unter Service > Foren ein Forum für die Turngaujugend, über das Fragen gestellt und Meinungen zu Turnerjugend-Themen diskutiert werden können. Für Facebook-Nutzer gibt es ebenfalls eine eigene Seite für den Turngau Staufen: www.facebook.com/TurngauStaufen. Auch darüber können Fragen gestellt und Diskussionen geführt werden.

Der Zeitplan:

Zeit	Vereinszimmer	Foyer	Hallenteil 1	Hallenteil 2	Gymnastikraum
08:00 – 08:45 Uhr	Frühstück	Info-Stand			
08:45 – 08:55 Uhr			Begrüßung		
09:00 – 10:25 Uhr	W11		W21	W31	W41
10:30– 12:00 Uhr	W12		W22	W32	W42
12.15 – 13.00 Uhr	Mittagessen	Mittagessen			
13:00 – 14:30 Uhr	W13		W23	W33	W43
Ab 15:00 Uhr			Parlament. Teil Gaujugendturntag		

Die Referenten:

	Mike Faulhaber ist Fachleiter am Pädagogischen Fachseminar in Kirchheim in der Sportlehrerausbildung. Beim DSLVBW (Sportlehrerverband BW) ist er für das Ressort Grund-, Haupt-/Werkreal- und Realschule zuständig.		Jutta Bryxi Sportpädagogin, Lehrreferentin des WLVB, B-Trainerin des DLV, Beauftragte für die Kinderleichtathletik im WLVB.
	Gerlinde Junker Sportlehrerin, Übungsleiter C-Lizenz Breitensport, Jugendausschussmitglied beim Turngau Staufen und dort zuständig für die Organisation und Durchführung des STB-Kinder cups		Karin Schell ist Mitarbeiterin des staatlichen Schulamts Göppingen
	Fred Eberle Dozent i.R., WLVB/DLV Vizepräsident für Lehre, Bildung und Wissenschaft.		Jacob Schönball ist hauptamtlicher Projektleiter für das Thema „Ganztagsschule“ beim Schwäbischen Turnerbund
	Sebastian Graf Lehramts-Studium Sport/Englisch an der Universität Tübingen, Übungsleiter-C Breitensport und Trainer-C Trampolinspringen. Seit 2013 Mitglied im Fachgebiet Kinderturnen des STB, Hauptprojekt: Entwicklung und Verbesserung des neuen Turni-Abzeichens		Hans-Jörg Sautter ist Sportkreisjugendleiter, Vorsitzender des Bezirks Staufen im Württbg. Tischtennisverband, Vorsitzender der Tischtennisgemeinschaft Süßen und Beisitzer im Beirat der Süßener Vereine
	Corina Viohl arbeitet nebenberuflich als Trainerin für Tanz und Zumba® Fitness, organisiert Sportevents und gestaltet Medien für Vereine und Institutionen. Beim TV Bünzwangen ist sie als Übungsleiterin Dance tätig. Sie ist ausgebildete Fach-ÜL C und B "Tanz, Gymnastik, Rhythmus"/"Choreographie", DTB Dance* Trainerin und DTB-Kursleiterin Kindertanz sowie Zumba® Fitness und Zumba® Toning Instruktoren.		Jürgen Gassenmayer, Jasmin Buresch und Tobias Gassenmayer sind Übungsleiter bzw. Trainerin beim GSV Dürnaun und TSV Heiningen. Sie haben im Rahmen des gemeinsamen Projekts „Jump & Fun“ zusätzlich den Trampolin Basischein gemacht.
			Torsten Stähle ist Sportstacking-Übungsleiter beim TSV Heiningen und beim Schwäbischen Turnerbund Referent für Sportstacking-Workshops



Turngau
Staufen 

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

„Wie schenk ich mir
ein bisschen mehr
Aufmerksamkeit?“

Mit der AOK-Gesundheitsaktion stärker durchs Leben.
Erfahren Sie mehr – auch über sich: [Lebe-Balance.de](https://www.lebe-balance.de)

AOK-DirektService 07021 9317493
AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils

Lebe 
Balance

Anmeldung

(Ihre Anmeldung sollte bis Mittwoch, 22.1.2015 in der Turngau-Geschäftsstelle vorliegen)

An den
Turngau Staufen e.V.
John-F.-Kennedy-Str. 32
73037 Göppingen

oder per Fax an
07161 968074

Gaujugendturntag mit Turnerjugend-Forum 2015

Ich melde mich hiermit zum **Turnerjugend-Forum** im Rahmen des Gaujugendturntags 2015 an
(bitte gewünschte Workshops / Essen ankreuzen):

08:00	Frühstück		<input type="checkbox"/>						
09:00	Workshop Block 1	W11:	<input type="checkbox"/>	W21:	<input type="checkbox"/>	W31:	<input type="checkbox"/>	W41:	<input type="checkbox"/>
10:30	Workshop Block 2	W12:	<input type="checkbox"/>	W22:	<input type="checkbox"/>	W32:	<input type="checkbox"/>	W42:	<input type="checkbox"/>
12:00	Mittagessen			Standard:	<input type="checkbox"/>	Vegetarisch:	<input type="checkbox"/>		
13:00	Workshop Block 3	W13:	<input type="checkbox"/>	W23:	<input type="checkbox"/>	W33:	<input type="checkbox"/>	W43:	<input type="checkbox"/>
15:00	Parlamentarischer Teil				<input checked="" type="checkbox"/>				

Name: _____

Anschrift: _____

Geburtsjahr: _____

E-Mail: _____

Verein: _____

Amt/Tätigkeit: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Ich ermächtige den Turngau Staufen e.V. hiermit einmalig, den Eigenanteil an der Teilnahmegebühr für die Workshops in Höhe von **15 €** pro Person im SEPA-Lastschriftverfahren einzuziehen:

BIC: _____ IBAN: _____

Bank: _____ Konto-Inhaber: _____

Ort, Datum

Name / Unterschrift des Kontoinhabers