



Turngau  
Staufen



**STB**  
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



**am Samstag,  
30. Januar 2021**

TVA-Halle

Filsstr. 51

73312 Geislingen/Steige

Informationen und  
Anmeldung online:

[www.Turngau-Staufen.de](http://www.Turngau-Staufen.de)

**GAUJUGEND-  
TURNTAG MIT  
VIRTUELLEM  
TURNERJUGEND-  
FORUM  
2021**



# Die Workshops:

Eine Teilnahme am Tuju-Forum wird mit 4 LE für die Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz anerkannt.

<b>W11</b>	<b>Kinderturnen</b> <b>Windelflitzer erobern die Halle</b> Bewegung, Spiel & Spaß für die Kleinsten, dabei machen die Eltern aktiv mit!  Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: Eltern-Kind-Turnen
<b>W12</b>	<b>Kinderturnen</b> <b>Rund und Bunt</b> Unterschiedlichste Bälle bestimmen die Einheit, dabei sind alle in Bewegung. Der Workshop enthält auch Spielformen in Kombination mit Großgeräten.  Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: Kleinkinderturnen
<b>W13</b>	<b>Kinderturnen</b> Konzentration, Spiel & Spaß fürs Köpfchen. Hier kommen mentale Techniken und Spielformen, die die kognitiven Fähigkeiten stärken zum Einsatz!  Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: Schulkinder
<b>W21</b>	<b>Kinderturnen</b> <b>Ausdauerspiele für Kinder und Schulkinder</b>  Mit Alltagsmaterialien und Handgeräten soll spielerisch die Ausdauer und Teamfähigkeit der Kinder gefördert werden. Eine Kombination aus Denk-, Lauf-, Rhythmus-, Hüpf- und Koordinations-spiele zur kindgerechten Schulung der Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Ausdauer und Selbstkontrolle.  Referentin: Emilia Suhm Zielgruppe: Kinder und Schulkinder
<b>W22</b>	<b>Kinderturnen</b> <b>Abenteuerturnen an Groß- und Kleingeräten</b>  Es werden verschiedene Bewegungslandschaften in der Turnhalle aufgebaut. Anhand dieser Aufbauvielfalt werden exemplarische Stundenbilder zu den Themen „Auf der Aida, „Karlsson auf dem Dach“, „Sommer Urlaub am Meer“ u.v.m. bespielt und vertieft. Auf die Wünsche und Fragen der Teilnehmer wird eingegangen sowie praktische Tipps und Anregungen in der Umsetzung von Bewegungsstunden mitheterogenen Groß- und Kleingruppen in der Turnhalle gegeben.  Referentin: Emilia Suhm Zielgruppe: Eltern-Kind-/Kleinkind-Turnen

<p><b>W23</b></p>	<p><b>Kinderturnen</b>  <b>Eltern-Kind /Kleinkinder-Turnen mit Pfiff</b></p> <p>In Bewegungsgeschichten mit den Dingen der Umgebung (Natur- und Alltagsmaterialien) soll spielerisch die Ausdauer und Teamfähigkeit der Kinder gefördert werden. So werden automatisch die Phantasie und der Spieltrieb der Kinder geweckt, gleichzeitig aber auch Motivation, Aufmerksamkeit und Durchhaltevermögen trainiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Spielgeräte aus der Natur, Spielkarten und Alltagsmaterialien.</p> <p>Referentin: Emilia Suhm  Zielgruppe: Eltern-Kind-/Kleinkind-Turnen</p>
<p><b>W31</b></p>	<p><b>Grundlagen Gerätturnen</b></p> <p>Einführung Boden im Kinderturnen  Rolle vorwärts, Rolle rückwärts mit passender Erwärmung und Gymnastik  Es werden verschiedene Möglichkeiten gezeigt, wie „das Rollen“ in der Übungsstunde eingebaut werden kann.</p> <p>Einführung Reck im Kinderturnen  Stützen – hängen – Schwingen – Aufschwung – Abzug – Rückschwung  Es werden heranführende Übungen für das Turnen am Reck gezeigt.</p> <p>Referentin: Dunja Moser  Zielgruppe: Zielgruppe Anfänger GT, Basic, 5-10 Jahre</p>
<p><b>W41</b></p>	<p><b>Tanz</b>  <b>Neue Ideen für die Kindertanzstunde</b></p> <p>Die Fortbildung zeigt Stundenbeispiele für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren zur Verbesserung der tänzerischen Grundlagen, Koordination, Wahrnehmung und Rhythmus. Natürlich dürfen auch kleine Choreographien nicht fehlen.</p> <p>Referentin: Corina Rieger  Zielgruppe: 6-10 Jahre</p>
<p><b>W42</b></p>	<p><b>Tanz</b>  <b>The Evolution of dance!</b></p> <p>Wir gehen auf eine Zeitreise durch die Tanzstile von den 1950ern bis heute und machen daraus eine kurze, aber auftrittstaugliche Choreographie.</p> <p>Referentin: Corina Rieger  Zielgruppe: ab 10 Jahre</p>
<p><b>W43</b></p>	<p><b>Tanz</b>  <b>Flashmob</b></p> <p>Nach einem schweißtreibenden Warm-up lernt ihr den Turngau Staufen Flashmob 2021!</p> <p>Referentin: Corina Rieger  Zielgruppe: ab 5 Jahre</p>

<p><b>W51</b></p> <hr/> <p><b>W52</b></p>	<p><b>STB</b></p> <p><b>Kinder und Jugendliche im Wandel der Gesellschaft und im Verein</b></p> <p>Wie ticken Kinder und Jugendliche heute? Wie gestalten sie ihre Freizeit? Und welche Auswirkungen haben diese Erkenntnisse eigentlich für den Sportverein? In diesem Theorie-Workshop möchte das STB-Team mit euch gemeinsam diesen Fragestellungen nachgehen. Außerdem möchten wir in diesem Workshop auf die aktuellen Herausforderungen eingehen sowie verschiedene Möglichkeiten (mit und ohne Corona-Bedingungen) für die Weiterentwicklung des Kinderturnens in eurem Verein aufzeigen. Hilfestellungen und Einblicke zum Thema Junges Engagement im Verein werden ebenfalls gegeben.</p> <p>In diesem Workshop werden zwei separate Themen von zwei Referenten Parallel gezeigt und wir als Interaktiver Workshop angeboten.</p> <p>Referentinnen: Kyra Straub und Sarah Schulz Zielgruppe: ÜL im Kinder- und Jugendsport, Jugendvertreter im Verein</p>
<p><b>W61</b></p>	<p><b>Geocaching</b></p> <p>Geocaching, also die moderne Schatzsuche/Schnitzeljagd, bietet eine willkommene Abwechslung im Trainingsalltag. Neben der klassischen Schatzsuche mit GPS-Gerät oder Smartphone haben sich auch Abwandlungen wie Scout-Running in den letzten Jahren etabliert. Kai Weible vom TV Altstadt wird euch zeigen, wie ihr Geocaching in den Trainingsalltag oder die Übungsstunde einbinden könnt und beantwortet euch Fragen zur Ausrüstung, Planung und Durchführung.</p> <p>Referent: Kai Weible Zielgruppe: Kinder/Jugendliche</p>
<p><b>W71</b></p>	<p><b>AOK</b></p> <p><b>Stuttgarter Bewegungspass</b></p> <p>Der Stuttgarter Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen und Materialien die natürliche motorische Entwicklung von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren. Im Workshop werden das Konzept und die Übungen vorgestellt. Entdecken Sie, wie Kindern spielerisch entwicklungsrelevante Bewegungsformen vermittelt werden können und wie der Stuttgarter Bewegungspass im Verein installiert und etabliert werden kann.</p> <p>Referentin: Meike Keller Zielgruppe: Kinder 2-7 Jahre</p>

## Die Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt **55,00 Euro** pro Person und ist auf das untenstehende Konto zu überweisen.

Für **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seiner Mitgliedsvereine** übernimmt der Turngau Staufen einen Teil der Teilnahmegebühr, so dass nur noch ein Anteil von **25,00 Euro zu überweisen** ist.

Nach Zahlungseingang erfolgt eine Freischaltung der Videos.

**Achtet darauf, dass die Überweisung rechtzeitig erfolgt!**

Turngau Staufen e. V.

IBAN: DE41 6105 0000 0015 4347 71

BIC: GOPSDE6GXXX

Verwendungszweck: „Tuju-Forum/Name Teilnehmer/in“

Mit dem Zuschuss an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen des Turngaues Staufen verbinden die im Turngau-Jugendausschuss ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ebenso wie das Turngau-Präsidium die Hoffnung und Erwartung, dass auch beim parlamentarischen Teil des Gaujugendturntags engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Vereine vertreten, denen ihre Tätigkeit Spaß macht und die bereit sind, kleinere oder größere Aufgaben im Rahmen der Aufgaben der Turngaujugend zu übernehmen.

## Fragen?

Für die Kommunikation mit den Mitgliedern des Turngau-Jugendausschusses stehen viele Wege offen! Fragen zur Anmeldung und Organisation des Turnerjugend-Forums beantwortet Gudrun Benz in der Turngau-Geschäftsstelle ([Info@Turngau-Staufen.de](mailto:Info@Turngau-Staufen.de)). Eine Liste aller Turngau-Mitarbeiter mit ihren E-Mail-Adressen und Telefonnummern gibt es zum Download auf der Turngau-Website [www.Turngau-Staufen.de](http://www.Turngau-Staufen.de) (nur für registrierte Benutzer nach Anmeldung mit ihrem Benutzernamen/Kennwort). Auf dem Web-Server des Turngaues gibt es unter Service > Foren ein Forum für die Turngaujugend, über das Fragen gestellt und Meinungen zu Turnerjugend-Themen diskutiert werden können. Für Facebook-Nutzer gibt es ebenfalls eine eigene Seite für den Turngau Staufen: [www.facebook.com/TurngauStaufen](http://www.facebook.com/TurngauStaufen). Auch darüber können Fragen gestellt und Diskussionen geführt werden.

## Der Ablauf des virtuellen Tuju-Forums:

Um die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen müssen derzeit die persönlichen Kontakte so weit wie möglich reduziert werden. Ein Tuju-Forum in der seit 10 Jahren gewohnten Form, bei dem man sich nicht nur bei Referenten in den Workshops fortbilden, sondern sich auch mit den Übungsleitern anderer Vereine treffen und Ideen und Erfahrungen austauschen kann, ist deshalb derzeit nicht möglich.

Stattdessen wird dieses Tuju-Forum virtuell stattfinden: Die Teilnehmer können von zu Hause aus an einer Video-Konferenz teilnehmen. Erforderlich ist dazu ein Notebook, PC, Tablet, Smartphone oder iPhone mit Mikrofon, Lautsprecher, möglichst auch einer Kamera und natürlich einer (guten) Internet-Verbindung.

Zwischen 8:30 Uhr und 15:00 Uhr werden in mehreren, zum Teil parallel laufenden Video-Präsentationen bzw. Workshops von den Referentinnen und Referenten ihre jeweiligen Themen präsentiert werden. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, ihre Fragen an die Referenten vorab schriftlich per E-Mail oder direkt im Online-Meeting zu stellen. So weit wie die Einschränkungen durch die Corona-Verordnung dies zulassen, werden einzelne Workshops vorab aufgezeichnet und bereits vor dem 30. Januar online zur Verfügung gestellt. Auf diese Weise können dann diesmal sogar mehr als drei Workshops „besucht“ werden.

Angemeldete Teilnehmer erhalten rechtzeitig vor dem Tuju-Forum per E-Mail alle nötigen Informationen und ihre persönlichen Zugangsdaten zur Teilnahme am virtuellen Tuju-Forum.

## Die Referenten:

 <p><b>W11, W12, W13</b></p>	<p><b>Ulrike Deinaß</b></p> <p>Gesundheits- und Mentalcoach, Systemische Moderatorin, Ausbilderin und Referentin im Sportbereich, B-Lizenz, Prävention Kinder, Psychomotorik-Kursleiterin, Leitung der Sparten Präventions- und Rehasport im TSV Waldenbuch, seit 20 Jahren im Kinderturnen aktiv.</p>
 <p><b>W21, W22, W23</b></p>	<p><b>Emilia Suhm</b></p> <p>Inhaberin eines Abenteuerbauspielplatzes (<a href="http://www.just-forfun-emilia.de">www.just-forfun-emilia.de</a>), selbständige Spiel- und Erlebnispädagogin, Spielmobil mit Bewegungsbaustellen, Autorin beim Kiko Aktiv Verlag, Aus- und Fortbildungsreferentin in verschiedene Institutionen, lizenzierte Übungsleiterin mit Zusatzqualifikation „Prävention“ im Kinder-, Jugend- und Gesundheitssport, Bewegungsfachkraft für Kinder im Bereich – Bewegung und Ernährung, Abenteuerturnen, Kinderzirkus und Kindertanzen in verschiedenen Sportvereinen, DTB -Ausbilderdiplom.</p>
 <p><b>W31</b></p>	<p><b>Dunja Moser</b></p> <p>TV Deggingen, Sport- und Gymnastiklehrerin, langjährige ÜL beim TVD und langjährige Kampfrichterin (im Gerätturnen, Mehrkampf, Leichtathletik), Turnwartin beim TV Deggingen, Organisation als jährlicher Ausrichter von Wettkämpfen (Schülermehrkampf und Bestenkämpfe), Mitglied in versch. Orga-Teams beim Turngau Staufen, Ausbilder-Diplom</p>



W41, W42, W43

### Corina Rieger

arbeitet nebenberuflich als Trainerin für Tanz und Zumba® Fitness, organisiert Sportevents und gestaltet Medien für Vereine und Institutionen. Beim TSGV Hattenhofen ist sie als Übungsleiterin Dance tätig. Sie ist ausgebildete Fach-ÜL C und B "Tanz, Gymnastik, Rhythmus"/"Choreographie", DTB Dance\* Trainerin und DTB-Kursleiterin Kindertanz sowie Zumba® Fitness und Zumba® Toning Instruktorin.



W51, W52

### Schwäbischer Turnerbund

#### Kyra Straub

seit Februar 2019 Referentin Kinderturnen beim Schwäbischen Turnerbund e.V.

Sportwissenschaftlerin (Studium Sport, Gesundheit, Freizeitbildung B.A. an der PH Karlsruhe, Sportwissenschaft mit Profil Bewegung und Gesundheit M.Sc. am Karlsruher Institut für Technologie)

langjährige Übungsleiterin im Kindersport (Ballschule, Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen)

#### Sarah Schulz

Seit Oktober 2019 Referentin Jugendarbeit beim Schwäbischen Turnerbund e.V.

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (Studium Soziale Arbeit B.A. an der Hochschule Esslingen)

langjährige Übungsleiterin im Kinder-, Jugendsport (Tanz/Wettkampfgymnastik)



W61

### Kai Weible

Hatte seine erste Begegnung mit „Cachen“ 2007, als er neben dem Fahrradfahren mit dem GPS System auch die Geocaching.com Seite im Netz gefunden hatte. Seit 2008 ist er regelmäßig am Wochenende beim Cachen, weil ihm die Verbindung von Technik und Schnitzeljagd gefällt. Innerhalb der Familie bekommt er so seine Kids am Wochenende in die Natur zum Wandern. Er hat inzwischen mehr als 700 gefundene Caches in ganz Europa mit allen Schwierigkeitsgraden und 30 eigene Caches im Raum Göppingen. Kai Weible ist 1. Vorsitzender des TV Altenstadt.



W71

### Meike Keller

Gesundheitswissenschaftlerin M.Sc., Rehatrainerin (B-Lizenz Orthopädie und Innere Medizin), DTB-Kursleiterin Stressbewältigung durch Achtsamkeit, DTB-Kursleiterin in Entspannungstechniken, Referentin Gesundheitsförderung Klasse2000, Referentin Stuttgarter Bewegungspass, Referentin Bewusste Kinderernährung (BeKi) – Landesinitiative BW (i.A.)

# Anmeldung

(Anmeldeschluss ist am Montag, 18.01.2021)

An den

Turngau Staufen e.V.  
John-F.-Kennedy-Str. 32  
73037 Göppingen

Per Fax an:  
07161/968073  
Per E-Mail an:  
Info@Turngau-Staufen.de



## Gaujugendturntag mit Turnerjugend-Forum

Ich melde mich hiermit zum **Turnerjugend-Forum** im Rahmen des Gaujugendturntags 2021 an:

_____	<b>Bestätigung durch den Verein:</b>
Name/Vorname	
_____	_____
Turngau/Verein/Tätigkeit im Verein	Ort, Datum
_____	
Straße/PLZ/Ort	
_____	_____
E-Mail/Telefon	Stempel/Unterschrift

Die Teilnahmegebühr beträgt **55,00 Euro** pro Person und ist auf das untenstehende Konto zu überweisen.

Für **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seiner Mitgliedsvereine** übernimmt der Turngau Staufen einen Teil der Teilnahmegebühr, so dass nur noch ein Anteil von **25,00 Euro zu überweisen** ist.

**Achtet darauf, dass die Überweisung rechtzeitig erfolgt!**

Nach Eingang der Anmeldung und der Zahlung erhaltet ihr per E-Mail eine Anmeldebestätigung.

Turngau Staufen e. V.

IBAN: DE41 6105 0000 0015 4347 71

BIC: GOPSDE6GXXX

Verwendungszweck: „Tuju-Forum/Name Teilnehmer/in“

